

Behandling gør ondt

Psykoanalytiker

Cyrill Malka har skrevet en bog om sine erfaringer med at hjælpe mennesker ud af sekter

AF MORTEN
BONDE PEDERSEN

Psykoanalytiker Cyrill Malka har ført samtaler med op mod 100 mennesker, der har søgt hjælp hos ham, efter at de er brudt ud af en sekt.

Nu har den franskfødte behandler skrevet om sine erfaringer i bogen »Sekter - Hvorfor?, Hvordan?, Hvad så?«. Bogen er endnu ikke udgivet. Men Kristeligt Dagblad har læst det færdige manuskript, der i øjeblikket ligger til bedømmelse hos forlaget Lindhardt & Ringhof.

Manuskriptet er blevet til på baggrund af syv års professionelt arbejde med sekter og nyreligiøse bevægelser. Et arbejde, der ud over terapi til tidligere sektofre, også omfatter

kronikker og artikler til organisationsblade.

I sit manuskript har Cyrill Malka samlet sin viden i en kort beskrivelse af begrebet »sekter«. Han redegør for sekters arbejdsmetoder og de psykiske lidelser, mennesker risikerer, når de lader sig føre med af sektlederens løfter om et nyt liv og en bedre verden.

Og endelig giver han en række råd til pårørende om, hvordan de kan hjælpe et sekt-offer med igen at slå rod i verden udenfor, når de beslutter sig for at forlade det isolerede og afsondrede fællesskab.

Cyrill Malka gør i bogen opmærksom på, at det ofte vil være nødvendigt at søge hjælp hos en psykolog eller en læge.

- Det gør ondt at komme ud af en sekt, siger han.

- Man skal grundlæggende ændre sin måde at tænke på. I sekter lærer man at sortere i virkeligheden, så den passer ind i den opfattelse, der dominerer i sekten. Jeg forsøger i stedet at lære folk at tilpasse deres egen opfattelse efter virkelighedens

verden, siger Malka, der har boet i Danmark siden 1983.

- Hvis man har været medlem af en sekt i årevis, er det meget vanskeligt at kvitte al sin opsamlede viden og erfaring. Samtidig bliver man ofte nødt til at give afkald på den sociale status man har oparbejdet, ligesom man tvinges til at indrømme, at man har taget fejl på en række af tilværelsens væsentligste spørgsmål, siger han.

Født til faget

Cyrill Malka er ud af en ukrainsk jødisk familie. Han er i dag katolik og har interesseret sig for psykologi, siden han var 10.

- Min mor er psykiater, og min farfar var overrabbiner. Jeg har derfor altid været optaget af religion og psykologi. Men jeg begyndte først for alvor at interessere mig for sekter, efter jeg i 1983 giftede mig med en kvinde, hvis familie var medlemmer af Jehovas Vidner, fortæller han.

- Jeg var med til stævner og møder inden for sekten. Og jeg fandt ud af,

at alle Jehovas Vidner gav mig de samme svar, næsten uanset hvilket spørgsmål jeg stillede dem. Det gik op for mig, at de havde lært at tænke ens, siger han.

Cyrill Malka mener, at sekter kan ensrette deres medlemmer fordi, de hindrer dem i at udvikle sig naturligt.

- De afskærer mennesker fra at lære af livet og blive udfordret af mennesker, der tænker anderledes. Sektmedlemmer vedtager deres egne regler og normer og skaber en social struktur, der fungerer som et samfund i samfundet, siger han.

Selvom han ikke er i tvivl om sekternes skadelige virkninger, har han vanskeligt ved at definere en sekt.

- En sekt er en gruppe mennesker, der afskærer sig fra resten af samfundet. Men der kan godt være grupper, som afskærer sig uden at være sekter. Det hele afhænger nok af, hvor isoleret den pågældende gruppe lever, og hvorvidt deres børn får lov at udvikle sig i kontakt med den omgivende verden, siger han.



I sekter lærer man at sortere i virkeligheden, så den passer ind i den opfattelse, der dominerer i sekten, siger den fransk-fødte psykoanalytiker Cyrill Malka, der netop har skrevet en bog om sekter. (Foto: Ruddi Christensen)